

Das Marburger Konzentrations- training

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) ist gedacht für Kinder, die sich in der Schule leicht ablenken lassen und sich wenig zutrauen.

Ich biete das MKT in meiner Praxis in Berlin-Wannsee für Erst- bis Viertklässler an.

Die Kinder trainieren an sechs Nachmittagen einmal pro Woche 75 Minuten; zusätzlich finden abends fünf Elternabende statt.

Die Kinder lernen im MKT wie man am besten mit Hausaufgaben umgeht.

Inhalte und Ziele

Inhalt und Ziel des MKT für Schulkinder ist das Training der Selbststeuerung, um die Aufmerksamkeitssteuerung und die Selbstständigkeit der Kinder zu fördern. Die Kinder lernen dabei über das sogenannte Laute Denken das Innere Sprechen.

Die Kinder üben planvoll und systematisch vorzugehen. Ein reflexiver Arbeitsstil wird aufgebaut. Gleichzeitig wird dem impulsiven, überstürzten Handeln entgegengewirkt. Trödelnde Kinder trainieren ein Arbeitsschema ein, durch das sie zügiger vorgehen können.

Auch der richtige Umgang mit Fehlern wird im Training eingeübt. Hierzu gehört das selbstständige Überprüfen der eigenen Aufgaben, das Entdecken

von Fehlern wie auch ein gelassener Umgang mit ihnen – ein Fehler ist keine Katastrophe, sondern kann verbessert werden.

Das Training erhöht auch die Leistungsmotivation und Anstrengungsbereitschaft der Kinder. Kinder, die sich wieder etwas zutrauen und erfolgreich mitarbeiten, sind motiviert, sich anzustrengen. Vor allem aber macht ihnen das Training viel Spaß und Freude.

Training aller Sinne

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken - wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert, die den Kindern meist sehr viel Spaß machen.

Entspannung

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie hier systematisch, sich zu entspannen.

Elternabende

Bei den Eltern schafft das Training ein Bewusstsein für die Problematik ihrer Kinder, erleichtert ihnen das Verständnis und unterstützt sie bei der Förderung ihrer Kinder. Bei fünf Elternabenden werden Informationen und Tipps für die Hausaufgaben vermittelt, und es können Erfahrungen ausgetauscht werden.

Kursleitung:

Christine Kämmerer

Ich arbeite als Dipl.-Psychologin und Neuropsychologin. Seit 2000 führe ich Kommunikations- und Verhaltenstrainings durch. Ein Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Beratung von besonders und hochbegabten Kindern und ihren Eltern sowie von Kindern mit Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen. Ich bin zudem (Hoch-) Begabungspädagogin (IFLW), Konzentrationstrainerin (IFLW), ADHS-Beraterin (IFLW) und führe neuropsychologische Diagnostik durch. Je nach Anzahl der Kinder in der Gruppe arbeite ich mit Co-Trainern zusammen. Mein Vorgehen ist ressourcen- und lösungsorientiert mit verhaltenstherapeutischen Elementen.

Über die Marburger Trainings gibt es mehrere Bücher, die für Eltern und/oder Lehrer geeignet sind. Alle Übungen orientieren sich an Materialien und Methoden, die von dem Marburger Schulpsychologen D.Krowatschek entwickelt wurden.

www.krowatschek.de



Christine Kämmerer | Friedemann Horst

Privatpraxis für Psychotherapie und Neuropsychologie

Bismarckstrasse 18
14109 Berlin
Fon 0 30 / 80 40 32 44
Fax 0 30 / 80 40 32 36
praxis@bismarckstrasse18.de
praxis.bismarckstrasse18.de

Anfahrt:

- S-Bhf. Wannsee (dann noch 10 Minuten Fußweg)
- Bus 118 Haltestelle Bismarckstrasse (noch 7 Minuten Fußweg)
- Autobahnausfahrt A115 (Ausfahrt Wannsee), dann Richtung Potsdam, links in Bismarckstrasse



DAS
MARBURGER
KONZENTRATIONS -
UND
VERHALTENS -
TRAINING

Kosten: 180,- Euro (erm. 150,- Euro)



